

Vasectomía

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La vasectomía es un procedimiento quirúrgico por el cual se bloquean los conductos deferentes (mediante la extirpación de un segmento de estos conductos), que son los encargados de transportar los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Luego, cada extremo de los conductos deferentes se cauteriza y se cierra de forma segura con un clip quirúrgico o ligas quirúrgicas. Esto evita que los espermatozoides entren en el líquido seminal y fecunden el óvulo. Se considera un método anticonceptivo permanente.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Aunque la vasectomía es un procedimiento simple y mínimamente invasivo, dada la naturaleza sensible de los testículos, suele producir sensibilidad y algunas molestias. Si presenta un sangrado leve en el sitio de la incisión, esto es normal; ejerza una ligera presión mientras está recostado.

Dieta y actividad después de la cirugía

- La dieta normal puede retomarse de inmediato.
- Utilice una compresa de hielo en el escroto durante las primeras 24 horas. Mantenga la compresa de hielo en ese lugar durante 20 minutos y luego retírela por 20 minutos. Repita este proceso.
- Déjese colocado el suspensor a modo de apoyo durante las 24 horas posteriores al procedimiento y durante más tiempo si eso lo mantiene cómodo.
- Retome la actividad física hasta donde su cuerpo lo tolere en un plazo de 24 horas. Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 24 horas después del procedimiento. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo. Los puntos de sutura se disolverán por sí solos.
- Absténgase de la actividad sexual, incluida la masturbación, hasta que se haya recuperado por completo, normalmente al cabo de una semana.
- No será estéril hasta que el recuento de espermatozoides equivalga a cero. Esto suele implicar unas 12 eyaculaciones. Use métodos anticonceptivos alternativos hasta que el médico confirme el recuento de espermatozoides tras el posterior análisis de semen.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar o aumento del dolor.
- Supuración, calor o enrojecimiento en el lugar de la incisión.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457320