

Varicocelelectomía

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La varicocelelectomía es un procedimiento quirúrgico por el cual se extirpan las venas agrandadas del escroto.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Dado que el escroto es un saco de baja presión que cuelga fuera del cuerpo, es más susceptible a las hemorragias. Por este motivo, es importante que permanezca inactivo el día posterior a la cirugía. Además, se despertará presentando una pequeña incisión a través de la cual el médico realizó la cirugía.

La hinchazón y los hematomas en los testículos son comunes durante las primeras 48 horas posteriores a la cirugía. A veces, la hinchazón o los hematomas pueden extenderse al cuerpo del pene. Puede colocarse una bolsa de chícharos congelados envuelta en una toalla para ayudar a reducir la hinchazón.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax. No haga demasiada fuerza durante la defecación.
- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Evite realizar cualquier actividad de dos a tres días después de la cirugía para permitir que sanen los pequeños vasos sanguíneos de los testículos. Una vez finalizado el período de tres días, puede caminar y comenzar a agregar actividades gradualmente en la medida en que su cuerpo lo tolere.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.
- La herida debe comenzar a cicatrizar al cabo de dos días y los puntos absorbibles deben desaparecer al cabo de 10 a 12 días.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras durante las primeras dos semanas posteriores a la cirugía.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Enrojecimiento, inflamación o calor persistente en la incisión.
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Secreción incisional de color amarillo o verdoso.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457318