

Ureteroscopia

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La ureteroscopia es un procedimiento quirúrgico en el que el cirujano introduce un tubo delgado e iluminado con una cámara en el extremo al uréter (conducto que transporta la orina del riñón a la vejiga) y al riñón. Por lo general, esto se hace para fragmentar y eliminar un cálculo. El cirujano puede colocar un stent (un tubo de plástico hueco que se extiende desde el riñón hasta la vejiga).

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

En esta cirugía, no se realizan puntos ni puntos de sutura, por lo que no deberá preocuparse por los vendajes. No conduzca ni opere maquinaria pesada el día de la cirugía, ya que el efecto de la anestesia tarda un poco en desaparecer. Es posible que le coloquen un stent ureteral para permitir que el riñón drene hasta que disminuya la inflamación interna. El stent puede permanecer colocado hasta dos semanas.

- Es común presentar orina de color rojo rosado después de someterse a este procedimiento.
- A veces, los pacientes también sienten molestias en la espalda o irritabilidad y espasmos de la vejiga. Los espasmos pueden ocurrir durante el tiempo que el stent esté colocado.
- Es posible que expulse restos de cálculos o pequeños coágulos de sangre. Si se deja un hilo en el stent, es posible que se vea el extremo en la abertura uretral. Evite moverlo accidentalmente.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Su dieta puede volver a la normalidad inmediatamente después del procedimiento. Recomendamos limitar el consumo de cafeína, alcohol y comida picante para ayudar a minimizar la irritabilidad de la vejiga.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax. No haga demasiada fuerza durante la defecación.
- Mantenga la calma el día del procedimiento. Minimizar la actividad puede disminuir las molestias en la espalda cuando tiene colocado un stent. Evite tener relaciones sexuales cuando tenga el stent colocado.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse en cuanto se sienta estable.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar.
- Aumento de sangre o coágulos de sangre en la orina.
- Aumento del dolor.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457314