

Resección transuretral de próstata (RTUP) instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La resección transuretral de próstata (RTUP) es un procedimiento quirúrgico en el que el cirujano introduce en la uretra un tubo delgado e iluminado con una cámara en el extremo para extraer tejido de la próstata.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Se despertará con un catéter insertado. Este se retirará dentro de la semana posterior a la cirugía. No es infrecuente que la orina esté teñida de un color rojo rosado después de la cirugía. Dependiendo del caso, será dado de alta el mismo día de la cirugía o al día siguiente.

- La orina puede aclararse rápidamente y teñirse inesperadamente de rosa rojizo hasta tres semanas después de la cirugía. Esto no es motivo de alarma y generalmente indica que realizó una tarea demasiado extenuante. Descanse y beba líquidos.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si aún no ha defecado después de 24 horas, es seguro tomar un supositorio Dulcolax. No haga demasiada fuerza durante la defecación.
- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina.
- Tan pronto como pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular. Evite las bebidas o alimentos que irriten la vejiga (como el alcohol, el café, las gaseosas y el té). Aumente la ingesta de líquidos.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Evite levantar objetos pesados: no más de 15 libras. Además, evite realizar actividades extenuantes durante las dos primeras semanas después de la cirugía, ya que esto puede aumentar la presencia de sangre en la orina.
- Puede ducharse cuando llegue a casa después de la cirugía.
- Evite la actividad sexual durante tres semanas después de la cirugía. No es infrecuente sentir una sensación de ardor durante la eyaculación después de la cirugía.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Aumento de la incidencia de sangre en la orina.
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Presencia creciente de coágulos sanguíneos en la orina que bloquean la capacidad de orinar o dificultan el paso de la orina.
- Incapacidad para orinar o ardor intenso al orinar que no mejora.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457312