

Prostatectomía radical

instrucciones posteriores al procedimiento

¿Qué es?

La prostatectomía radical es la extirpación quirúrgica de la próstata.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Tendrá un catéter durante aproximadamente 14 días mientras se cura la anastomosis. En casa, el catéter drenará su contenido en una bolsa grande. También tendrá una bolsita que cabe debajo de la pernera del pantalón si desea salir. Puede esperar orinar de color rosa rojizo hasta por seis semanas.

Tendrá una incisión que tendrá grapas que sostendrán los bordes de la herida. No se alarme si ve una pequeña cantidad de secreción en el sitio de la incisión. Es posible que le quiten las grapas antes de que le den de alta del hospital o en el consultorio durante su cita postoperatoria

- Su cirugía durará horas y, en ocasiones, va seguida de una hospitalización de 24 horas.
- El tiempo de recuperación es de aproximadamente seis semanas.
- Volverá a acudir a consulta una semana después de la cirugía para retirar las grapas. Volverá a acudir a una consulta en 14 días para que le retiren el catéter (sonda de Foley).
- Es común que los hombres tengan dificultades para controlar la vejiga después de la extracción del catéter. Proporcionaremos un protector Depend para colocar en la ropa interior. La incontinencia mejorará con el tiempo. Es posible que su médico quiera realizar un estudio de imágenes para revisar la cicatrización uretral.
- Dolor perineal (dolor entre el escroto y el recto): Intente elevar los pies en un taburete pequeño durante la defecación y aumente el consumo de fibra y agua.
- Hinchazón o moretones del escroto/pene: Esto no es inusual y no es motivo de preocupación. Debería desaparecer en 10 días. También puede intentar elevar el escroto con una toalla pequeña mientras está acostado o sentado. También recomendamos usar ropa interior ajustada para brindar soporte.
- Hematomas alrededor de la incisión: Esto no es raro y se curará solo.
- Secreción sanguinolenta alrededor del catéter o en la orina: Esto no es raro después de aumentar la actividad o después de una defecación. Llame si observa coágulos en la orina o si no tiene producción de orina durante dos horas.
- Distensión abdominal, estreñimiento o distensión abdominal: Tome un ablandador de heces como se le haya indicado. Si aún no ha defecado después de 24 horas, es seguro tomar un supositorio Ducolax.

Prostatectomía radical

instrucciones posteriores al procedimiento

Después de la operación, ¿qué debo esperar? (continuación)

- Espasmos de vejiga: Puede que sienta dolor o calambres de leves a severos; la necesidad repentina y urgente de orinar; o una sensación de ardor al orinar.
- Los ejercicios de Kegel deben iniciarse después de retirar el catéter. Esto ayudará a aumentar el control de la vejiga. Para aprender a usar estos músculos, practique iniciar y detener el chorro de orina. Flexione y relaje estos músculos de manera continua cuando no esté orinando.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a una dieta regular.
- No se siente en un mismo lugar por más de 45 minutos seguidos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. No se sumerja en agua, como una bañera.
- Absténgase de tener relaciones sexuales hasta que se le retire el catéter. Su proveedor de atención médica tratará los temas relacionados con la función sexual en sus consultas posoperatorias.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- El catéter no drena normalmente.
- La incisión se vuelve cada vez más roja, inflamada o caliente al tacto.
- Supuración del sitio de la incisión.
- Fiebre superior a los 100.4 °F, dolor no controlado, náuseas o vómitos.
- Gran cantidad de coágulos de sangre en la orina (es normal orinar de color rosa rojizo durante seis semanas).
- Espasmos o dolor en la vejiga que no se alivian con analgésicos.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457304