

Pieloplastia

instrucciones posteriores al procedimiento

¿Qué es?

La pieloplastia es una intervención quirúrgica para cortar la obstrucción en la unión ureteropélvica (donde el riñón se une al conducto que lleva la orina a la vejiga) y volver a unir el uréter al riñón.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Cuando se despierte de la cirugía, es posible que tenga colocado un catéter que permanecerá todo el tiempo que el médico considere necesario. También encontrará que su herida ha sido cosida con suturas y cubierta con un apósito. Las suturas se disolverán por sí solas y no es necesario retirarlas. No es inusual que la orina salga de un tono rojo rosado.

- Distensión abdominal, estreñimiento o distensión abdominal: Tome un Colace OTC. Si no ha defecado después de 24 horas, está bien usar un supositorio Ducolax. No se esfuerce durante la defecación.
- Es posible que haya algo de sangrado, manchado y secreción leve en el lugar de la incisión. Esto disminuirá a lo largo de la semana.
- No es infrecuente que la orina sea de color rojo rosado después de la cirugía.

Dieta y actividad después de la cirugía

- En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a una dieta regular. Evite las bebidas o alimentos que irritan la vejiga (alcohol, café, gaseosas y té). Aumente la ingesta de agua.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- En los días posteriores a la cirugía, camine todos los días según lo tolere su cuerpo. Relájese y planifique descansos a lo largo del día. Caminar es bueno para usted.
- Evite levantar objetos pesados, no más de 15 libras durante cuatro semanas (una semana para el implante).
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y séquelo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- La incisión se vuelve cada vez más roja, inflamada o caliente al tacto.
- Fiebre superior a los 100.4°F, dolor, náuseas o vómitos.
- Dificultad para orinar o mayor presencia de coágulos de sangre en la orina.
- Grandes cantidades de supuraciones del sitio de la incisión o abertura en el sitio.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8:30 a. m. a mediodía y de 1:00 p. m. a 4:30 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457302