

Vaporización fotoselectiva de la próstata (VFP)

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La VFP es una cirugía en la que se introduce un cistoscopio, un tubo delgado e iluminado con una cámara muy pequeña en el extremo, al tubo que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo. Se utiliza un láser para vaporizar el exceso de tejido prostático que limita el flujo de orina.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

La superficie de la próstata ha sufrido cambios durante el transcurso de la cirugía, por lo que es de esperar que haya sangrado y sangre en la orina en ocasiones. Esto puede tardar hasta un mes en disiparse.

- Distensión abdominal, estreñimiento o distensión abdominal: Tome un Colace OTC. Si no ha defecado después de 24 horas, está bien usar un supositorio Ducolax. No se esfuerce durante la defecación.
- La orina puede aclararse rápidamente y volver a teñirse de rosa rojizo dos o tres semanas después de la cirugía. Esto no es motivo de alarma y generalmente indica que realizó una tarea demasiado extenuante. Descanse y beba líquidos.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, volverá a una dieta normal.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Evite levantar objetos pesados, no más de 15 libras. Además, evite otras actividades extenuantes durante las tres primeras semanas después de la cirugía. Esto puede aumentar la presencia de sangre en la orina.
- Puede ducharse cuando llegue a casa después de la cirugía.
- Evite la actividad sexual durante tres semanas después de la cirugía.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- Aumento de la incidencia de sangre en la orina.
- Fiebre superior a los 100.4 °F, dolor no controlado, náuseas o vómitos.
- Dificultad para orinar o mayor presencia de coágulos de sangre en la orina que bloquean su capacidad para orinar.
- Incapacidad para orinar o ardor intenso al orinar que no mejora.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457300