

Nefrolitotomía percutánea (NLPC)

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La NLPC es un procedimiento en el que se realiza una pequeña incisión en la espalda para acceder al riñón. Se introduce un nefroscopio (tubo delgado iluminado con una cámara en el extremo) a través de la incisión para romper y remover los cálculos.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Cuando se despierte de la cirugía, se le colocará un catéter que permanecerá allí durante, al menos, un día. También se le colocará un pequeño tubo llamado sonda de nefrostomía que le saldrá de la espalda para drenar la orina del riñón y meterla en una bolsa. Es posible que el médico también haya colocado un pequeño stent entre el riñón y la vejiga para permitir el drenaje del riñón. Este se retirará dentro de las dos semanas posteriores a la cirugía. No es inusual que la orina salga teñida de rosa.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Distensión abdominal, estreñimiento o distensión abdominal: Tome un Colace OTC. Si no ha defecado después de 24 horas, está bien usar un supositorio Docolax. No se esfuerce durante la defecación.
- Después de la cirugía se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, volverá a una dieta normal.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y séquelo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.
- Se le programará una consulta de seguimiento una semana después de la cirugía. El stent puede permanecer colocado de acuerdo con la solicitud de su médico después de la consulta. Por lo general, se retira dentro de las cuatro semanas posteriores a la cirugía. La sensación de urgencia urinaria o inflamación lateral es común mientras el stent está en su lugar. No olvide volver para que se le retire el stent, ya que dejarlo colocado demasiado tiempo puede provocar incrustaciones de restos de cálculos, infección u obstrucción del riñón.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- La incisión se vuelve cada vez más roja, inflamada o caliente al tacto.
- Fiebre superior a los 100.4 °F, dolor no controlado, náuseas o vómitos.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de supuraciones del sitio de la incisión o abertura en el sitio.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457296