

Orquiopexia

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La orquiopexia es un procedimiento quirúrgico para mover un testículo a la posición adecuada en el escroto.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

En la mayoría de los casos, este procedimiento es ambulatorio. El paciente puede irse a casa después de haber descansado por un corto tiempo después de su cirugía.

- Espere un poco de sangrado leve y supuración alrededor de la incisión durante la primera semana después de la cirugía.
- Puede aparecer orina roja o rosada los primeros días después de la cirugía.
- La inflamación de los testículos no es infrecuente durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Es posible que desee usar una bolsa de chícharos congelados envueltos en una toalla para ayudar a reducir la hinchazón.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros como caldo, jugos o gelatina. Puede volver a una dieta normal tan pronto como pueda hacerlo.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Se puede reanudar la actividad inmediatamente después de la cirugía, pero evite cualquier “actividad a horcajadas” (bicicletas, etc.) hasta 30 días después de la cirugía. Evite las actividades extenuantes durante al menos 10 días después de la cirugía.
- Puede bañarse o ducharse 48 horas después de la cirugía.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras durante las primeras dos semanas después de la cirugía.
- No es inusual que la orina salga teñida de rosa después de la cirugía.

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- La incisión se vuelve cada vez más roja, inflamada o caliente al tacto.
- Fiebre superior a los 100.4 °F, dolor no controlado, náuseas o vómitos.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de supuraciones del sitio de la incisión o abertura en el sitio.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457294