

Orquiectomía

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La orquiectomía es la extirpación quirúrgica de un testículo.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Debido a que el escroto es un saco de baja presión que cuelga fuera del cuerpo, es más susceptible a la hemorragia. Por esta razón, es importante que permanezca inactivo, excepto por caminatas breves, el día de su cirugía. También se despertará con una pequeña incisión a través de la cual el médico realizó la cirugía. No es raro ver algo de sangre en la orina o sentir algo de ardor al orinar hasta tres días después de la cirugía. En ocasiones, el médico también colocará un pequeño stent para ayudarlo a orinar. Esto puede provocar un poco de sangrado y se retirará cuando el médico lo decida.

- Es de esperar sangrado y supuración alrededor de la incisión durante la primera semana después de la cirugía.
- No es infrecuente que tenga orina roja o rosada durante los primeros días después de la cirugía.
- La inflamación de los testículos no es infrecuente durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Es posible que desee usar una bolsa de chícharos congelados envueltos en una toalla para ayudar a reducir la hinchazón.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, volverá a una dieta normal.
- Distensión abdominal, estreñimiento o distensión abdominal: Tome un Colace OTC. Si no ha defecado después de 24 horas, está bien usar un supositorio Ducolax. No se esfuerce durante la defecación.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Evite las actividades extenuantes durante dos o tres días después de la cirugía para permitir la recuperación. Una vez fuera del período de tres días, puede caminar y comenzar a agregar actividad gradualmente a medida que su cuerpo lo tolere.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y séquelo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras durante las primeras dos semanas después de la cirugía.
- La herida debe comenzar a sanar en dos días y los puntos absorbibles deben desaparecer en 10 a 12 días.

Orquiectomía

instrucciones posoperatorias

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con nuestro consultorio:

- Fiebre superior a los 100.4 °F, dolor no controlado, náuseas o vómitos.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de supuraciones del sitio de la incisión o abertura en el sitio.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de una emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457292