

Nefrectomía

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La nefrectomía es la extirpación quirúrgica de un riñón.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Es posible que se coloque un drenaje durante la cirugía para eliminar el exceso de líquido. Este drenaje debe retirarse antes de que el paciente sea dado de alta. Además, el paciente tendrá colocado un catéter durante un máximo de dos días.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un laxante Colace de venta libre. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax.
- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad.
- En los días posteriores a la cirugía, camine tanto como el cuerpo le permita. Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia. Puede comenzar a subir escaleras de manera gradual. Manténgase relajado y planifique tomar descansos a lo largo del día.
- Evite inclinar la cintura para recoger objetos y no levante nada que pese más de 5 libras.
- No realice ninguna actividad extenuante durante las seis semanas posteriores a la cirugía.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Enrojecimiento, inflamación o calor en la incisión (o en las incisiones, si el procedimiento fue laparoscópico).
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de drenaje del sitio de la incisión o abertura del sitio.
- Hinchazón en las piernas.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457290