

Hidrocelectomía

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La hidrocelectomía es una cirugía por la cual se extirpa un hidrocele (es decir, una bolsa llena de líquido que rodea al testículo).

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Dado que el escroto es un saco de baja presión que cuelga fuera del cuerpo, es más susceptible a las hemorragias. Por este motivo, es importante que permanezca inactivo el día posterior a la cirugía. Además, se despertará presentando una pequeña incisión a través de la cual el médico realizó la cirugía.

La hinchazón y los hematomas en los testículos son comunes durante las primeras 48 horas posteriores a la cirugía. A veces, la hinchazón o los hematomas pueden extenderse al cuerpo del pene. Elevar el escroto y colocar una bolsa de chícharos congelados envuelta en una toalla ayudará a reducir la hinchazón. También se recomienda utilizar ropa interior con soporte.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un laxante Colace de venta libre. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax. No haga demasiada fuerza durante la defecación.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Evite realizar cualquier actividad durante dos o tres días después de la cirugía para permitir que sanen los pequeños vasos sanguíneos de los testículos. Una vez finalizado el período de tres días, puede caminar y comenzar a agregar actividades gradualmente en la medida en que su cuerpo lo tolere. Realice actividades ligeras durante dos semanas. No realice ninguna actividad que comprometa la zona genital, como andar en bicicleta.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Evite tener relaciones sexuales durante las dos semanas posteriores a la cirugía.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo, aproximadamente durante seis semanas.

Hidrocelectomía

instrucciones posoperatorias

Dieta y actividad después de la cirugía (continuación)

- La herida debe comenzar a cicatrizar al cabo de dos días y los puntos absorbibles deben desaparecer al cabo de 10 a 12 días.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras durante las primeras dos semanas posteriores a la cirugía.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Enrojecimiento, inflamación o calor persistente en la incisión.
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de drenaje del sitio de la incisión o abertura del sitio.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457288