

Litotricia extracorpórea por ondas de choque (LEOC)

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La LEOC es un procedimiento no invasivo que utiliza ondas de choque de alta energía para convertir los cálculos vesicales en pequeños fragmentos que pueden pasar en la orina.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Es común presentar orina con tinte rosa a rojo al expulsar fragmentos de cálculos. Tampoco debe alarmarse si la orina es clara durante unos días y cobra un tinte color sangre unos días después. Esto es causado por el paso de los fragmentos de los cálculos. Es posible que el médico le pida que cuele la orina en busca de fragmentos de cálculos.

- Orina de color rosado con coágulos.
- Molestias en la zona lateral o de los flancos.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular. Evite las bebidas o alimentos que irriten la vejiga (como el alcohol, el café, las gaseosas y el té).
- Aumente la ingesta de líquidos.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Evite levantar objetos pesados, de más de 15 libras. Además, evite realizar actividades extenuantes durante una semana después de la cirugía, ya que esto puede aumentar la presencia de sangre en la orina.
- Puede ducharse cuando regrese a casa después de la cirugía.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un laxante Colace de venta libre. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax. No haga demasiada fuerza durante la defecación.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar o mayor presencia de coágulos de sangre en la orina.
- Incapacidad para orinar o ardor intenso al orinar que no mejora.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457286