

Cistouretroscopia

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La cistouretroscopia es un procedimiento por el cual se examina el interior de la vejiga y la uretra utilizando un cistoscopio, un tubo delgado que posee una luz y una lente o cámara.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

En esta cirugía, no se realizan puntos ni puntos de sutura, por lo que no deberá preocuparse por los vendajes. En algunos casos, es posible que el paciente se despierte de la cirugía con un catéter colocado.

- Es común presentar orina de color rojo rosado, ardor al orinar y frecuencia para orinar después de someterse a este procedimiento, pero estos síntomas no deben durar más de 48 horas.

Dieta y actividad después de la cirugía

- Puede volver a su dieta normal de inmediato, pero le recomendamos que limite el consumo de cafeína, alcohol y comida picante. Aumente la ingesta de líquidos para ayudar a minimizar la irritabilidad de la vejiga.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax.
- Es seguro caminar y retomar el trabajo al día siguiente del procedimiento.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse apenas su cuerpo lo tolere.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Incapacidad para orinar.
- Aumento de sangre o coágulos de sangre en la orina.
- Aumento del dolor.
- Al cabo de 24 horas: ardor continuo o dolor al orinar, micción frecuente.

Por favor llame a nuestro consultorio al 503-561-7100 si tiene preguntas. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457284