

# Cistectomía

## instrucciones posoperatorias

### ¿Qué es?

Una cistectomía es un procedimiento quirúrgico por el cual se extirpa toda o parte de la vejiga.

### Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Acaba de someterse a una cirugía importante.

Si se le ha extirpado la vejiga por completo, utilizará una pequeña bolsa hermética como depósito de orina. Esta bolsa pequeña y plana se le colocará contra el abdomen. Requiere ser vaciada de la misma manera que la vejiga. Para ello, abra la parte inferior de la bolsa.

Además, es posible que se le haya colocado un drenaje de goma roja en el estoma para ayudar a mantener la forma y la estabilidad de este hasta que baje la hinchazón. Es posible que su médico también haya colocado stents que salen a través del estoma para ayudar a drenar la orina y permitir la cicatrización de las suturas internas. Estos también deben permanecer en su lugar hasta que la hinchazón haya disminuido. Por otra parte, se le colocarán pequeños drenajes abdominales para ayudar a drenar la zona operada. Estos serán manipulados por el personal de enfermería y retirados cuando el estoma parezca estar listo.

- Es posible que sangre y note supuración alrededor de la incisión durante la primera semana posterior a la cirugía.
- La orina roja o rosada es común durante los primeros días posteriores a la cirugía.

### Dieta y actividad después de la cirugía

- Después de la cirugía, se le administrarán líquidos claros, como caldo, jugos o gelatina. En la medida en que pueda tolerarlo, volverá a su dieta normal.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si continúa sin defecar después de 24 horas, consulte a su médico si es seguro usar un supositorio Dulcolax.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Evite realizar cualquier actividad durante las primeras dos semanas posteriores a la cirugía para garantizar la recuperación. Cuando se sienta más cómodo, puede caminar y comenzar a agregar actividades gradualmente en la medida en que su cuerpo lo tolere.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras (aproximadamente el peso de una jarra de leche de dos galones) durante las primeras seis semanas posteriores a la cirugía.

# Cistectomía

## instrucciones posoperatorias

### **Dieta y actividad después de la cirugía (continuación)**

- Una vez que se haya recuperado por completo, puede esquiar, montar a caballo, jugar a los bolos, nadar y divertirse realizando una variedad de actividades. Debe evitar el levantamiento de pesas y los deportes de contacto, como la lucha libre o el fútbol, que podrían dañar el estoma.
- Podrá usar cualquier ropa que le resulte cómoda alrededor del sitio del estoma.
- Absténgase de tener relaciones sexuales durante un par de semanas después de la cirugía y hasta que se sienta cómodo. Asegúrese de hablar con su pareja sobre la bolsa y el estoma. Siempre vacíe la bolsa y asegúrese de que esté bien sellada antes de tener relaciones sexuales.

### **Cuidados del estoma**

- Trate de vaciar la bolsa cuando un tercio esté lleno. Si se llena en más de un tercio, se volverá pesada y es probable que se despegue del adhesivo.
- Por la noche, conecte la bolsa de ostomía a una bolsa de drenaje. Durante el día, use la bolsa de ostomía y vacíela con frecuencia. Todas las mañanas, enjuague la bolsa de recolección nocturna con partes iguales de agua y vinagre para
- evitar la proliferación de bacterias y disminuir el mal olor. Coloque la punta de la bolsa de recolección en un recipiente que ayude a mantenerla limpia.
- Consulte las instrucciones para el cuidado del estoma que recibe de parte del personal de enfermería.
- Si tiene preguntas adicionales sobre el cuidado del estoma, llame al personal de enfermería de ostomía de Salem Health al 503-561-5409.

### **Si presenta alguno de los siguientes síntomas, comuníquese al consultorio:**

- Secreción o pus en la incisión o abertura de la incisión.
- Enrojecimiento y picazón en la piel que rodea el estoma, y no mejora con la limpieza con agua y jabón.
- Oscurecimiento del estoma, que ya no presenta un color rosa rojizo saludable.
- Enrojecimiento, inflamación o calor en la incisión.
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Ausencia de orina en la bolsa de ostomía.
- Ausencia de heces durante tres días.

**Si tiene preguntas, llame al consultorio al 503-561-7100. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m. En caso de emergencia, llame al 911.**

SHMG-2689 457280