

Circuncisión en adultos

instrucciones posoperatorias

¿Qué es?

La circuncisión es un procedimiento quirúrgico por el cual se remueve el prepucio del pene.

Después de la operación, ¿qué debo esperar?

Usted se despertará de la cirugía en la sala de recuperación, donde permanecerá hasta por dos horas mientras se recupera de la anestesia.

- Es posible que presente un sangrado leve y supuración alrededor del sitio de la incisión durante la primera semana posterior a la cirugía.
- Es posible que presente hinchazón del pene y hematomas en el escroto y la base del pene, que deberían comenzar a disminuir al cabo de dos días.

Dieta y actividad después de la cirugía

- En la medida en que pueda tolerarlo, puede volver a su dieta regular.
- Distensión abdominal, estreñimiento o hinchazón abdominal: tome un emoliente de heces según lo indicado. Si continúa sin defecar después de 24 horas, es seguro usar un supositorio Dulcolax.
- Se le pedirá que camine poco después de la cirugía para que la circulación, la respiración y la función intestinal vuelvan a la normalidad. Esto es muy importante para prevenir la aparición de coágulos sanguíneos.
- Camine por lo menos tres veces al día, aumentando gradualmente la distancia.
- Puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Asegúrese de enjuagar cuidadosamente el sitio de la incisión y de secarlo con palmaditas. Evite sumergirse en agua de cualquier tipo (bañera, jacuzzi, lago, piscina, etc.) hasta que el sitio de la incisión haya cicatrizado por completo. El tiempo de cicatrización abarca aproximadamente seis semanas.
- La herida debe comenzar a cicatrizar al cabo de dos días y los puntos absorbibles deben desaparecer al cabo de 10 a 12 días.
- Evite levantar cualquier peso de más de 15 libras durante las primeras dos semanas posteriores a la cirugía.
- El vendaje puede retirarse 24 horas después de la cirugía.
- Absténgase de tener relaciones sexuales y masturbarse durante las cuatro semanas posteriores a la cirugía.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese al consultorio:

- Enrojecimiento, inflamación o calor en la incisión.
- Fiebre superior a los 38 °C (100.4 °F), dolor, náuseas o vómitos no controlados.
- Dificultad para orinar.
- Grandes cantidades de drenaje del sitio de la incisión o abertura en el sitio.
- Hematomas en la parte inferior del abdomen.
- Hemorragia preocupante.

Si tiene preguntas, por favor llame al consultorio al 503-561-7100. El horario de atención es de 8 a. m. a 5 p. m.

En caso de emergencia, llame al 911.

SHMG-2689 457278