Salem Health®
Hospitals & Clinics

Pasos para completar el programa de cirugía bariátrica -después de la primera consulta con el cirujano-

Nuestro programa de cirugía requiere tiempo y dedicación. La mayoría de los pacientes tardan de unos 3 a 6 meses en completar estos pasos. Muchos deben completarse en el hospital.

Para poder programar la intervención quirúrgica deberá completar como mínimo, lo siguiente:

- Cita de evaluación con el cirujano (1,5 horas)
- Consulta de evaluación de fisioterapia (1 hora)
- Consulta de evaluación nutricional (1,5 horas)
- Consulta de seguimiento de nutrición, 2 o más (30 minutos cada una)
- Consulta de evaluación psicológica (2 horas)
- Alcanzar un objetivo de pérdida de peso del 5 % (meta trazada por el cirujano en la evaluación)
- Completar los análisis de laboratorio y los estudios de imagenologia
- Completar las autorizaciones de otros proveedores de salud según lo requiera su cirujano bariátrico; tales como cardiaca y del sueño (Si se le diagnostica apnea del sueño se le pedirá que use su CPAP por la noche).
- Completar las pruebas de detección anuales según sea necesario, como mamografía, Papanicolaou, colonoscopia, etc.
- Asistir a dos reuniones del grupo de apoyo. Estas reuniones nocturnas de 90 minutos tienen lugar 2 veces al mes.
- Ver 1 ó 2 vídeos educativos para pacientes en casa (30 minutos cada una)
- Asistir a una clase preoperatoria (4 horas)
- Asistir a una cita preoperatoria (1,5 horas)